




PRESENTACIÓN

“Toda persona tiene derecho a participar, en forma individual o asociada, en la vida política, económica, social y cultural de la Nación” señala la Constitución Política del Perú. Ejercer este derecho como una práctica ciudadana implica asumimos primero como ciudadanos y ciudadanas con derechos y deberes, capaces de intervenir en lo que nos afecta individualmente y como país. Sin embargo, construir este *ser ciudadano* no siempre resulta sencillo e inmediato, hay que facilitar las condiciones para que algo así se desarrolle e instale de una manera sostenida.

En la ruta de luchas y conquistas de derechos, las mujeres han tenido un papel fundamental en la historia, desarrollando formas de organización y participación activas, construyendo una autonomía política que les ha permitido trascender su ámbito cotidiano y avanzar hacia un impacto colectivo en el que la satisfacción de sus necesidades y el cumplimiento de sus derechos sea una realidad para todas.

En la esfera de la sexualidad y de la salud sexual y reproductiva se han desarrollado iniciativas importantes y diversas, muy vinculadas principalmente a la promoción, colocarnos en la orilla de la vigilancia ciudadana, requiere otras miradas y capacidades a desarrollar. En esa línea, asumimos la Vigilancia Ciudadana como **el derecho y el deber** de las personas y organizaciones de la sociedad civil (sociedad civil es todo aquello que no es parte del Estado ni del mercado) a **observar, verificar y registrar asuntos de la**



gestión pública, las políticas, los programas, servicios y proyectos del Estado que son de **bien común o público**. Exigiendo responsabilidad en el cumplimiento de los compromisos asumidos, facilitando así la rendición de cuentas.

Desde el Movimiento Manuela Ramos es un desafío avanzar y seguir fortaleciendo ciudadanías en condiciones de igualdad y democracia, por ello, a través del Programa de Derechos Sexuales y Reproductivos y en el marco del Proyecto Empoderamiento de las Mujeres de Lima y Ayacucho con Medicus Mundi Gipuzkoa, se desarrolló esta experiencia técnica y política que permitió construir con las mujeres involucradas una propuesta de taller en *Vigilancia Ciudadana* con énfasis en *Derechos Sexuales y Reproductivos* y se recoge en este manual. Como parte de la estrategia vienen realizando vigilancia en algunos centros de salud de sus comunidades.

Este material puede ser utilizado como una herramienta de análisis y trabajo por todas aquellas personas y organizaciones interesadas y comprometidas en esta temática, necesitamos promover, apoyar y vigilar su inserción sostenida en el ámbito de políticas públicas.

La sexualidad también es un campo de ciudadanía y de derechos.