

Catálogo de Publicaciones 1978 - 2010

RECETARIOS



El cuy: encuentro de culturas y de sabores [2008]

Esta publicación nos muestra la gran variedad de platos que se pueden realizar teniendo como base el cuy, por ejemplo: chicharrón de cuy, brocheta de cuy, enrollado de cuy, etc.

En la elaboración de las recetas han participado mujeres de Ayacucho, Huancavelica, San Martín y Puno que han ingresado al mundo económico a través de la crianza de cuyes y la gastronomía en base a cuyes.

De la selva su cocina [2007]

El variado menú presentado en esta publicación es una muestra de la enorme riqueza cultural de nuestra selva, muchas de las recetas han sido elaboradas por las manos de nuestras mujeres emprendedoras y representan una mirada a través de Moyobamba y Tarapoto, de la Región San Martín; y Pucallpa de la región Ucayali, que despierta el interés en nuestra gastronomía así como deseos de abrir nuevos campos de estudio en este tema.



La papa para todos los gustos [2008]

63 p.

Victoria Villanueva, ed.

Recetario de entradas, sopas, chupes, cremas y platos de fondo elaborados a base de papa. Estas recetas fueron recopiladas de las regiones de Lima, Ayacucho y Puno.

El camino de la quinua

Lima : Movimiento Manuela Ramos, 2007.

64 p.

Esta publicación nos muestra la gran variedad de platos que se pueden realizar teniendo como base la quinua, muchas de las recetas han sido elaboradas por las manos de nuestras mujeres emprendedoras. El recetario "El Camino de la Quinua", se divide en 5 secciones: bebidas, entradas, sopas, platos de fondo y postres. Además cuenta con una pequeña reseña sobre la quinua realizada por el investigador Ángel Mujica..



La señora gallina invitada de honor a nuestra mesa [2008]

Esta publicación nos muestra la gran variedad de platos que se pueden realizar teniendo como ingrediente principal a la gallina, teniendo como experiencia previa la realizada por el Movimiento Manuela Ramos en la crianza de gallinas con 62 mujeres de San Martín. El recetario "La señora gallina, invitada de honor en nuestra mesa", se divide en 3 secciones: Regionales, Orientales y Tradicionales.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



La salud como problema social y la situación de la mujer [1981]

Guía de trabajo desarrollada para capacitación de mujeres en pueblos jóvenes en temas relacionados con el cuerpo humano, educación sexual infantil, la salud de la mujer, lactancia materna, enfermedades de niños, entre otros.

Enfermedades sexualmente transmisibles [1983]

Este documento es una traducción y resumen del capítulo 7, del libro "changing bodies, changing, lives". Se considera que este material es muy útil, tanto para los adolescentes como para los adultos, ya que brinda información clara y precisa sobre las diversas enfermedades sexualmente transmisibles, sus síntomas, tratamientos y las formas de prevención.



Métodos anticonceptivos [1983]

Documento cuya traducción fue realizada por el Movimiento Manuela Ramos, dirigido a adolescentes con el fin de ayudar a comprender y vivir su sexualidad con placer y responsabilidad personal y social.

Género y sexualidad. Una mirada de los y las adolescentes de cinco barrios de Lima [1998]

La presente publicación se propone una aproximación a las representaciones de género y la sexualidad de los adolescentes varones y mujeres de cinco barrios periurbanos de Lima. Chicos y chicas esbozan diferentes masculinidades y femineidades e intercambian desde distintas actitudes valorativas los significados asociados a las características, roles y formas de relación consideradas propias de los varones o de las mujeres. Así mismo, dan cuenta de los guiones interpersonales que elaboran en contextos de relación específicos en el terreno de la sexualidad, la salud sexual y reproductiva, particularmente en lo que respecta a: el deseo sexual, la iniciación sexual, los embarazos no deseados, la anticoncepción, las enfermedades de transmisión sexual, la violencia sexual y el SIDA.



Preferencias reproductivas y anticoncepción: Hablan las mujeres andinas [2000 – 2ª. Edición 2004]



Publicación producto de la sistematización de los autodiagnósticos realizados por las mujeres de las organizaciones comunitarias de base cuatro departamentos de la sierra del Perú: Ayacucho, Huancavelica, Ancash y Puno, en el marco del proyecto Reprosalud, ejecutado por el Movimiento Manuela Ramos. Las recomendaciones que se desprenden del texto están dirigidas al conjunto de actores(as) e instituciones que de diversos modos se encuentran involucrados(as) con las salud reproductiva, la equidad de género y el desarrollo rural, pero especialmente a quienes toman decisiones en el sector salud, y desempeñan un rol fundamental en el acceso a información, insumos y servicios necesarios para que las personas lleven a cabo sus decisiones de forma libre, informada, segura y eficaz.

Sexualidad y deseo. Hablan adolescentes de Ayacucho, Puno, San Martín y Ucayali **[1999]**



Investigación que recoge las visiones de los y las adolescentes en torno a las representaciones sociales de género y a su sexualidad, en base a la investigación realizada durante 1998 en cuatro ciudades del país: Puno-Juliaca, Ayacucho, Tarapoto y Pucallpa, el cual tiene como propósito fundamental mostrar la capacidad de propuesta que tienen los y las jóvenes y la necesidad de su reconocimiento como actores sociales.



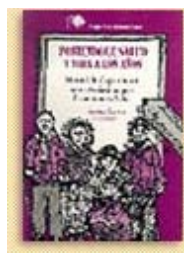
Género y salud reproductiva. Escuchando a las mujeres de San Martín y Ucayali **[2001]**

Publicación que recoge la experiencias de más de 500 mujeres selváticas de comunidades rurales y barrios periurbanos de los departamentos de San Martín y Ucayali y que muestra que, frecuentemente, el ejercicio libre de la sexualidad se ve confrontado por serias limitaciones sustentadas en relaciones de género desiguales.

Tendiendo puentes. Calidad de atención desde la perspectiva de las mujeres rurales y de los proveedores de los servicios de salud **[2001]**



El libro es el resultado de una investigación realizada en el marco del Proyecto Reprosalud que tuvo como objetivos identificar y comparar los modelos de calidad de atención de salud de las mujeres rurales y de los proveedores de servicios, así como realizar recomendaciones sobre políticas y programas dirigidos a mejorar la calidad de atención de los servicios de salud. Este estudio, realizado en las zonas rurales de Ancash, la Libertad y Huancavelica, nos muestra que si bien los esfuerzos realizados en los últimos años para mejorar la calidez de los servicios han sido importantes, es indispensable abordar otras dimensiones de la calidad igualmente fundamentales, tanto en lo que respecta a la reciprocidad y el balance de poder entre las usuarias y los proveedores como a la capacidad resolutoria de los servicios en las zonas rurales.



Poniéndole salud y vida a los años. Manual de capacitación sobre ancianidad para promotores de salud **[1998]**

Este manual es un instrumento educativo con el cual se quiere transmitir la experiencia de capacitación en atención primaria de salud, dirigida a personas ancianas, que se iniciara en el año 1992, en el Servicio Comunitario de Salud de Pamplona Alta, San Juan de Miraflores. Los temas que desarrolla el presente manual son: la vejez y el proceso de envejecimiento, enfermedades mas frecuentes, cuidados básicos, entre otros.

Mejorar la salud, transformar la vida **[2001]**

La presente publicación da cuenta de la exitosa experiencia del Movimiento Manuela Ramos, el cual inició un proceso innovador al involucrar a promotoras de salud y usuarias de Pamplona Alta en un proyecto para mejorar la salud reproductiva de las mujeres. Se intentaba transformar el enfoque biomédico en una visión integral de las personas. El resultado fue promotoras y usuarias cambiaron su vida al fortalecer su capacidad de negociación en lo respecta a sus derechos sexuales y reproductivos y ganar en autoestima y asertividad.

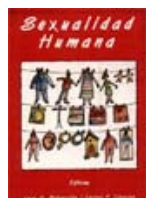


Salud, derechos sexuales y reproductivos. Desde las perspectiva de los profesionales de la salud [1996]

La presente publicación desarrolla las ponencias presentadas por destacados/as expositores/as en torno al aprendizaje y reforzamiento de los conocimientos sobre los temas de salud reproductiva, derechos reproductivos y sexuales y derechos de la mujer y la necesidad de llegar a acuerdos y asumir compromisos regionales ejecutables para el seguimiento del Plan de Acción de El Cairo.



Sexualidad humana. Manual para educadores y profesionales de salud [1993]



El texto del manual es uno de los productos finales de un curso de educación a distancia sobre nutrición, sexualidad, salud reproductiva y planificación familiar para educadores y profesionales de salud. El propósito central de este manual es presentar en forma didáctica los temas más importantes referentes a sexualidad, salud reproductiva y planificación familiar.

Género y salud reproductiva: Hablan las mujeres de San Martín [2002]

Este documento presenta los resultados de los autodiagnósticos de salud reproductiva, considerando los siguientes temas: conceptos de bienestar y salud, relaciones de género, principales problemas de salud reproductiva, recursos de salud y relación con los servicios de Ministerio de Salud (MINSa), realizados por las mujeres de las organizaciones comunitarias de base (OCB) en el departamento de San Martín, en el marco del Proyecto Reprosalud, desarrollado en el período 1996 - 2000.



Jornada Científica: Consideraciones médico sociales para el tratamiento del aborto incompleto [1993]

Publicación que examina los aspectos sociales que inciden en el aborto. Asimismo, presenta propuestas para mejorar la atención del aborto incompleto, intercambiar experiencias sobre las diferentes técnicas, riesgos y costos en la atención del aborto incompleto y reflexionar sobre el código de ética profesional desde una perspectiva que contemple las necesidades y los problemas de las mujeres.

Guía de atención primaria en salud ocular [1997]

El documento contiene pautas para la prevención, atención y cuidado de la salud ocular de las personas. La presente publicación ha sido elaborado en base a los contenidos de la capacitación realizada por el Dr. Carlos Yanahida Oyague del Servicio de oftalmología del Hospital Departamental de Apoyo María Auxiliadora al equipo de promotoras.



La investigación en salud para el desarrollo y el enfoque de género en el Perú: Tendencias en la década de los 90 [2000]

Investigación resultado del proceso preparatorio de la Conferencia Internacional Investigación en Salud para el Desarrollo que se realizó en Bangkok en octubre del año 2000. La conferencia tuvo como objetivo principal realizar un balance de la investigación en salud para el desarrollo producida durante los últimos diez años, con el fin de elaborar un plan de acción para la primera década del nuevo milenio. Este balance está mediado por la discusión sobre la contribución de la investigación para el logro de la equidad y la reducción de las injusticias de género en el ámbito de la salud. Con este propósito, se realizó una aproximación al balance de la investigación en salud realizada desde un enfoque de género en cuatro países de América Latina (Perú, Bolivia, Colombia y Chile). Se exploraron cuatro áreas temáticas: salud y derechos sexuales y reproductivos, calidad y acceso a los servicios de salud, violencia contra las mujeres y salud mental.

Género y derechos sexuales y reproductivos [2000]

Esta Guía proporciona un conjunto de pautas para el desarrollo del "Módulo de Capacitación en Género y Derechos Sexuales y Reproductivos". Su intención es proponer una secuencia ordenada de pasos o procedimientos que facilite el proceso reflexivo y el aprendizaje de conceptos básicos sobre género, derechos sexuales y reproductivos. La Guía está diseñada para ser aplicada en personal clave, responsables de decisiones y líderes de organizaciones de mujeres, pero que tienen poco acercamiento a la perspectiva de género.



Fortaleciendo las habilidades ciudadanas de las mujeres en salud [2000]

Instrumento de trabajo que permite reflexionar críticamente sobre la relación que tradicionalmente se ha establecido entre médico y paciente y sobre las características de la atención dispensada en salud.

Compromisos para fortalecer la participación ciudadana desde los servicios de salud. Módulo de capacitación a personal de los servicios de salud [2000]

Módulo de capacitación en calidad de atención y derechos de los/as usuarios/as de los servicios de salud. Contiene un conjunto de herramientas conceptuales y metodológicas orientadas a favorecer la reflexión crítica sobre las dinámicas que se establecen en el contexto de la relación proveedor/a- usuario/a y la resultante de ésta en términos de calidad de atención. Del mismo modo, permite el reconocimiento de los factores que favorecen y dificultan el logro de una atención de calidad.



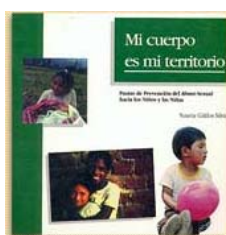
10 Guías para trabajar educación sexual con adolescentes



Guías cuyo propósito central es señalar los contenidos básicos y las pautas metodológicas que se consideran relevantes para abordar los temas de sexualidad, salud reproductiva y anticoncepción en adolescentes. La primera versión fue publicada en el año 1986, la cual tenía el propósito de informar a los adolescentes de esa época sobre la educación sexual. Posteriormente en el año 1995 se elaboró una nueva versión de la misma donde se elaboraron dos guías, una para las/os alumnos y otra para las/os docentes.

Diagnóstico normativo de los derechos sexuales y reproductivos en el Perú [2000]

Investigación que estudia el marco jurídico normativo del Perú en materia de derechos sexuales y reproductivos con el fin de identificar vacíos legales y contradicciones. Tal estudio tiene por finalidad impulsar reformas legislativas dirigidas a eliminar las prácticas asociadas con la discriminación y a garantizar el goce pleno de los derechos sexuales y reproductivos.



Mi cuerpo es mi territorio [1996]

Publicación dirigida a personas que trabajan con niños y niñas, ya sean profesoras y profesores, mujeres líderes de organizaciones de base, padres y madres de familia, entre otros. La primera parte de esta publicación está centrada en el marco teórico del abuso sexual hacia los niños y las niñas y la manera de prevenirlo. En la segunda parte se presenta un resumen de los talleres desarrollados a nivel nacional y además los logros obtenidos en base a la temática del abuso sexual hacia los niños y niñas.

Revista De retamas y orquídeas

Esta publicación es un boletín del Proyecto REPROSALUD, cuyo primer número fue publicado en junio de 1996. Esta publicación tiene como finalidad contribuir a la mejora de la salud sexual y reproductiva, mejoramiento de la atención de los servicios de salud, y a la construcción de una visión integral de las personas que comprende el conjunto de calidad de vida y participación plena. En ella se publican los avances y logros que se realizan en las diferentes regiones en el marco del Proyecto REPROSALUD.



Se hace camino al andar. Aportes a la construcción de la ciudadanía de las mujeres en salud [2000]



Publicación que busca compartir algunas de las aventuras que se experimentaron y las principales lecciones que se aprendieron en el proceso de llevar a la práctica el proyecto *Participación Ciudadana en la Promoción de Derechos de Usuarias de Servicios de Salud*, puesto en marcha bajo la responsabilidad del Consorcio Mujer.

Campaña el aborto terapéutico es ilegal y puede salvar tu vida cuéntanos tu historia: manual para voceras

[2008]

34 p. : il.

Por una ley general de salud sexual y reproductiva que garantice los derechos fundamentales de las personas

[2008]

66 p.

Contenidos: Lisbeth Guillén y Jacqueline Valenzuela.

Contiene los antecedentes y la situación actual del Proyecto N° 1062-2006 Ley General de Salud Sexual y Salud Reproductiva.

Cuaderno viajero de la salud sexual y reproductiva

[2008]

Publicación elaborada en el marco del proyecto: Ayudando a mejorar la salud sexual y reproductiva de las y los jóvenes rurales y periurbanos del Perú.. Coor. General: Rocío Gutiérrez. Revisión final: Rocío Gutiérrez, Esther Muñoz, Ana Alcántara.

Explica en forma educativa y dinámica con lenguaje sencillo el tema de salud sexual y reproductiva, destacando los temas Conociendo nuestro cuerpo, enamoramiento, menstruación, relaciones sexuales, métodos anticonceptivos, entre otros.

Mujeres que rompen el silencio para conquistar sus derechos

[2008]

Lima : Movimiento Manuela Ramos; PROMSEX

40 p. : il. col.

Documento de sistematización que reseña la campaña "Cuéntanos tu historia. El aborto terapéutico es legal y puede salvar tu vida" la cual tiene por finalidad hacer visible la situación de miles de mujeres en nuestro país respecto a las limitaciones que enfrentan para ejercer su derecho al aborto terapéutico. Esta campaña fue desarrollada en los departamentos de Lima, Ayacucho, Arequipa, Huancavelica, Ucayali, La Libertad y Cuzco. .

Foro sobre los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres indígenas de la amazonia

Lima : Movimiento Manuela Ramos, 2008.

31 p.

Resumen: las experiencias vertidas en el Foro sobre los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres indígenas de la amazonia realizado el 03 y 04 de marzo den el Hotel El Condado. Se analizaron las experiencias, avances y dificultades de las mujeres indígenas amazónicas en el ejercicio de sus derechos. A dicho foro acudieron más de veinte organizaciones de mujeres

indígenas de la Amazonía y representantes de ONG, entre las que resaltan la Central Asháninka del Río Ene; Central Asháninka del Río Tambo; Federación de Mujeres Aguarunas de Alto Marañón, etc.

Por una Ley General de Salud Sexual y Reproductiva que garantice los derechos fundamentales de las personas

Lima : Movimiento Manuela Ramos, 2008.

66 p.

Contiene los antecedentes y la situación actual del Proyecto N° 1062-2006 Ley General de Salud Sexual y Salud Reproductiva

El VIH / Sida y su incidencia en la vida de la mujeres

[2009]

11 p.



Publicación que tiene como objetivo visibilizar la vulnerabilidad de las mujeres frente al VIH / Sida, la pobreza y la exclusión social, escasos accesos a servicios de salud sexual y reproductiva, los mecanismos de prevención, acciones que ejecuta el estado para disminuir la prevalencia de ITS y VIH y atender a las mujeres afectadas. Lo que queda por hacer para atender/disminuir la vulnerabilidad de las mujeres para el VIH y Sida.

El VIH y Sida... un asunto de Mujeres

[2010]

11 p.

Manual didáctico sobre el VIH y Sida. Formas de transmisión y prevención.



TRABAJO, MICROEMPRESA, PROMOCIÓN, ARTESANÍA



El derecho a la oportunidad: Mujeres gerenciando empresas

[1999]

Presenta los resultados de la evaluación de impacto que realiza el Programa de Generación de Ingresos de Manuela Ramos en las mujeres empresarias del Cono sur de Lima Metropolitana que accedieron al crédito, y que hizo posible que las empresarias puedan crecer o mantenerse en el mercado de trabajo en un momento de crisis económica; y acceder a la capacitación y asesoría con un enfoque de género que les permitiera adquirir un status diferente en la empresa y en el hogar.

Para que los derechos no nos sean ajenos: ¿Ejercen las mujeres andinas su derecho al trabajo?

[1998]

Investigación que contrasta la legislación laboral y la condición real del trabajo de las mujeres en la región andina. Se explora las experiencias de vida y trabajo, los sueños y miedos de las mujeres trabajadoras de la región andina. El análisis de estos casos supuso examinar la condición laboral y la vida cotidiana de estas mujeres, así como la



percepción que ellas tienen acerca de sus derechos. Los resultados de esta investigación cuestionan la vigencia efectiva de la legislación laboral en Bolivia, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela.

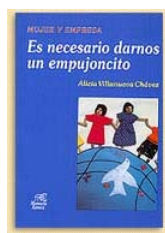
Las empresarias sus derechos, sus propuestas [2001]



Publicación recoge el sentir de las mujeres empresarias que, a partir del reconocimiento de su situación y condiciones de vida y de trabajo, empiezan a plantear y desarrollar su propia agenda social y económica. Lo hacen en jornadas de trabajo cotidiano, los conflictos y las gratificaciones. Analizan uno a uno los diferentes aspectos que intervienen en su mundo empresarial: los recursos financieros, el mercado, el sistema tributario y los costos de los servicios públicos. Y lo hacen de la mano con asuntos primordiales como la educación y la salud y el fortalecimiento de sus organizaciones de empresarias, componentes importantes para ir en busca del éxito y mirar con otros ojos el futuro.

Nos sentimos empresarias, y no sólo amas de casa [1996]

La presente publicación busca compartir una experiencia de trabajo, con mujeres del sector de la microempresa, de zonas urbanas marginales del sur de Lima, y hacer visible a una población femenina, que se encuentran laborando en microempresas familiares, asumiendo funciones importantes y de responsabilidad, pero generalmente no reconocidas y valoradas como empresarias. Se constata que dirigir los créditos hacia las mujeres en empresas familiares y de escasos recursos económicos apuntan no sólo el desarrollo integral de la mujer como persona, sino el de su empresa. Ella gana autoestima, se siente valiosa porque aporta al negocio de la familia y por lo tanto, a la manutención del hogar. Es empresaria y no sólo ama de casa.

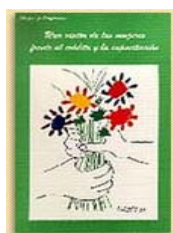


Es necesario darnos un empujoncito [1995]

Libro que busca compartir la experiencia vivida por las integrantes del Movimiento Manuela Ramos en la búsqueda de alternativas que mejoren la calidad de vida de las mujeres. Es la historia del taller de Artesanía Mujeres Creativas el cual tiene como labor principal permitir que las mujeres puedan ingresar al sector económico del país en mejores condiciones a las actuales sin perder el componente humano al que tienen derecho.

Más allá de las fronteras: Estudio comparativo de la legislación sobre la actividad artesanal en Perú y Ecuador [2000]

Estudio de la normatividad vigente de ambos países, las políticas normativas de promoción y protección artesanal, y desarrolla un análisis comparativo de la regulación jurídica de esta actividad orientado a identificar vacíos y aspectos que requieren de atención legislativa. Aspira al perfeccionamiento de la normatividad existente, así como la generación de conciencia en las artesanas de Perú y Ecuador, de su rol como ciudadanas y agentes claves para la promoción y negociación de estas propuestas.



Una visión de las mujeres frente al crédito y la capacitación [1995]

Publicación que tiene el objetivo de compartir dos experiencias de evaluación desde las propias usuarias que - Manuela Ramos - ofreció a mujeres de zonas urbano-marginales, fundamentalmente del Cono Sur de Lima, para el desarrollo de su microempresa, una de ellas en el servicio de financiamiento y otra en capacitación y asesoría.

Voces de las artesanas: Estudio socioeconómico Binacional Perú - Ecuador [2001]



La finalidad de este estudio es conocer y compartir información relevante acerca de las características económicas de las artesanas, las relaciones de género que se desarrollan en su entorno familiar y el conocimiento de la normatividad y propuestas referidas a su sector. En suma, a través del presente estudio se ponen a disposición información cuantitativa y cualitativa actualizada del sector artesanal peruano y ecuatoriano, y a través de él se busca visibilizar la participación de las mujeres de este sector artesanal como agentes del desarrollo, al ser ellas protagonistas de las propuestas.

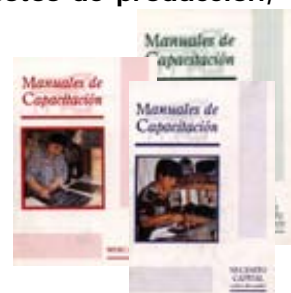


Arpilleras. Cuadros que hablan [1988]

La presente publicación complementa las historias que cuentan los cuadros de tela bordados o con aplicaciones (Arpilleras) con testimonios de sus creadoras, las Mujeres Creativas, en los testimonios se desarrolla el tema de la migración, invasión, organizaciones, hogar y paz. Además brinda una introducción a la situación de las mujeres y sus organizaciones populares en la ciudad de Lima.

Manuales de capacitación: Mercadeo, Cuánto cuesta tu producto, Costos de producción, registros Contables [1998]

Estas breves publicaciones tienen como finalidad servir de herramienta de trabajo, además de informar y orientar a las mujeres que inician una empresa o negocio. Los temas tratados desarrollan los temas referidos a marketing, registros contables, generación de capital, así como que precio poner al producto final, entre otros.



Módulo educativo para socias de los bancos comunales. Temas claves de género Lima : Movimiento Manuela Ramos [2007]

Esta publicación es una guía que va dirigida a las Promotoras de los Bancos Comunales. Aquí podemos encontrar información sobre autovaloración, identidad de género, relaciones de pareja, derechos de la mujer, mujer y microempresa, toma de decisiones y participación ciudadana, etc. todo esto en base a los aportes y experiencias de los equipos regionales que desarrollan los Bancos Comunales de Manuela Ramos la cual le servirá a las promotoras como una ayuda memoria para apoyar su trabajo.

Presupuesto por resultados. Indicadores de género: educación, salud y programa juntos Lima: Movimiento Manuela Ramos [2007]

43 p.

Aporta indicadores de género para las actividades de educación y salud contempladas como prioritarias en la implementación del presupuesto por resultados para el año fiscal 2007; e indicadores de género para el seguimiento del Programa Nacional Apoyo Directo a los más Pobres "JUNTOS".

Taller de género y microfinanzas. Incorporación del enfoque de género en las propuestas de microfinanzas en el Perú Lima : Movimiento Manuela Ramos [2007]

Contiene las fichas de los ganadores del concurso "Género y Microfinanzas" que busca articular el enfoque de género a las propuestas de Microfinanzas en el Perú. Además encontramos un artículo del control de la sexualidad en el área rural del Perú.

El tejido y sus acabados [2008]

Villanueva, Alicia (ed.)
58 p. : il. col.

Manual que aborda todas las etapas del tejido incidiendo, sobre todo, en la calidad y acabados del producto final. De esta manera señala temas como: tensión, enhebrado, remallado de puntos,

costuras, disminuciones, aumentos, hilachas sueltas, control de medida de piezas, armado del producto, control de calidad y vaporización. Finalmente aborda algunos ejercicios físicos sobre posturas al momento de tejer.

Investigaciones en Género y Microfinanzas

[2009]

58 p.



La presente publicación tiene como objetivo generar propuestas que permitan adaptar los servicios de microfinanzas a las demandas de las mujeres. Así, estas investigaciones han permitido operar una serie de conceptos relacionados al microcrédito, las tecnologías del mismo, así como el nivel de relación con el empoderamiento, generando propuestas para mejorar los productos y servicios de las instituciones de microfinanzas.

Fondos Concursables para Articular el Enfoque de Género a las Propuestas de Microfinanzas en el Perú

[2009]

60 p.

Fondos Concursables para Articular el Enfoque de Género a las propuestas de Microfinanzas en el Perú. Resultados del concurso para la aplicación de la Guía para la incorporación del enfoque de género en las propuestas institucionales de las Asociadas de Copeme.



DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES



Derechos Humanos de las mujeres. Aportes y reflexiones

[1998]

La presente publicación es el resultado de las ponencias presentadas en el II y III Curso Internacional Mujer y Derechos Humanos que organizó Manuela Ramos en los años 1996 y 1997, respectivamente. Precisamente, con el ánimo de contribuir a la formulación de avances teóricos que permitan dar cuenta de aquellos aspectos que constituyen límites y barreras en la construcción de la dignidad humana, se propuso crear un espacio para este diálogo convocando a especialistas nacionales e internacionales que señalaran, a través de algunos instrumentos jurídicos, el largo y difícil camino que resulta el reconocimiento de los derechos de la mujer.

Alternativas contra la violencia hacia la mujer. Normas Nacionales e Internacionales

[1994]

Publicación que difunde las Convenciones Internacionales celebradas en favor de los derechos de la mujer, las cuales son pautas para el avance en nuestra legislación, estas convenciones son: la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Contra la Mujer. "Convención Belém do Pará", La Declaración de Naciones Unidas sobre la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer y además se agrega un texto de Violeta Bermúdez "La Convención sobre la violencia contra la mujer: una trascendental respuesta normativa".



Instrumentos Internacionales de protección de los derechos de las mujeres

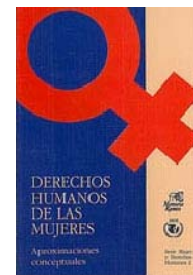
[2000]

Publicación que recoge instrumentos internacionales que protegen los derechos de las mujeres, tales como la Convención sobre la eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer, el Protocolo Facultativo de la Convención sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer y la Convención

Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Contra la Mujer (Convención de Belém do Pará) los cuales son indispensables para abordar el problema de la discriminación y la violencia contra las mujeres.

Derechos Humanos de las mujeres. Aproximaciones conceptuales [1996]

Publicación con las ponencias presentadas en el Primer Curso Internacional "Mujer y Derechos Humanos" por las expositoras y expositores participantes que, sin lugar a duda, constituyen importantes aproximaciones conceptuales en el campo de los derechos humanos de las mujeres. Los temas desarrollados son aquellos sobre los cuales se ha desarrollado mayor avance en reflexión, discusión y teoría jurídica relativa a los derechos de las mujeres, como la violencia familiar, el aborto y la igualdad de género.



Justicia y Género. Conciliar para la Paz [2000]



Publicación dirigida a los jueces de paz, tiene por finalidad dotarlos de información y conocimientos para mejorar la calidad de la justicia de paz en los Distritos Judiciales de Puno y San Martín; se propone además visibilizar problemas legales, tales como violencia familiar y el incumplimiento de las obligaciones alimentarias, que afectan mayoritariamente a las mujeres.

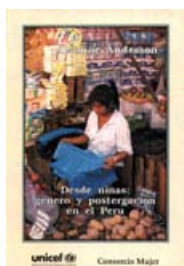
La Defensoría del Pueblo y La protección de los derechos de las mujeres [1997]

Publicación que recoge el aporte de cada una de las Defensoras y/o Procuradoras de la Mujer de Costa Rica, Colombia, El Salvador, Guatemala y Perú, que participaron en el Foro Panel: "La Defensoría del Pueblo y la participación de los Derechos de las Mujeres".

Asimismo, se incluyen las conclusiones a las que arribaron en la reunión técnica sostenidas a fines de 1996.



Desde niñas: Género y postergación en el Perú [1993]

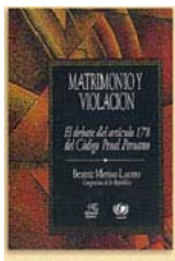


Análisis de situación sobre la niña en el Perú llevado a cabo por el Consorcio Mujer tomando en consideración la necesidad de apoyar el diseño de políticas sociales que atiendan las necesidades y demandas propias de la niña. En este análisis se buscaba conocer la situación de salud, nutrición, educación y trabajo de la niña y su condición relativa frente al varón. Así como también se interesaba en conocer a partir de las situaciones detectadas, que implicancias habría para las oportunidades en la vida de los niños y las niñas, una vez que alcancen la adultez.

Buscando justicia (español / inglés) [2000]

Publicación que estudia la temática de la violencia sexual a la que son sometidos mayoritariamente los niño/as y mujeres en el Perú. Tiene repercusiones de orden sociológico, social e inclusive económico, no sólo por parte de las víctimas, sus familias, sino en toda la sociedad. Además describe el caso de una víctima quien inicia un largo en busca de justicia.



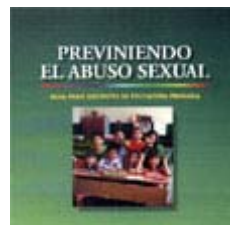


Matrimonio y Violación: El debate del artículo 178 del Código Penal Peruano [1997]

Publicación que narra el difícil camino que se siguió en el Congreso del Perú para lograr la aprobación del Proyecto de Ley de modificación de los artículos 78° inciso 3) y 178° del Código Penal. Es decir, eliminar: la figura que permitía al violador casarse con la víctima y las condiciones que hacían del matrimonio un instrumento para conseguir un beneficio penitenciario, o servir como vehículo de extorsión entre las partes involucradas. Con esta reforma se ha logrado que sea más transparente la libertad de consentimiento entre los posibles contrayentes.

Previnendo el abuso sexual: Guía para docentes de educación inicial, primaria y secundaria [1998]

Guías para docentes cuyo propósito es brindarles ayuda y algunas ideas para abordar el tema del abuso sexual y las formas de poder prevenirlo de manera conjunta con los padres y madres de familia, antes de iniciar el trabajo con los niños y las niñas en el aula.



Evaluación de la ruta crítica del sistema policial - judicial en los casos de violencia familiar: en los distritos de San Juan de Miraflores, Villa El Salvador y Villa María del Triunfo [2007]

Da a conocer la compleja realidad por la que pasan las mujeres que acceden al sistema de justicia en Lima Sur. El estudio realizado por el programa Derecho a una Vida sin Violencia busca promover una reflexión crítica sobre la eficacia en la aplicación de la Ley de Protección frente a la Violencia Familiar.

Construyendo una vida sin violencia: guía de capacitación [2007]

Da a conocer las experiencias de capacitación de Manuela Ramos, desarrollada por el programa Derecho a una Vida sin Violencia, donde se presentan alternativas para la lucha contra la violencia familiar y sexual. Es una guía educativa que puede ser utilizada por promotoras/s, educadoras/es, etc. En ella se proponen acciones educativas que convoquen a mujeres y hombres a colaborar y buscar respuestas colectivas desde la sociedad civil y el Estado.



Masculinidad y violencia familiar. Guía educativa [2007]



32 p.

Analiza la construcción sociocultural de la identidad y la sexualidad masculina, la relación de esta con la violencia hacia la mujer y que posibilidades existen de detenerla. Esta guía está dirigida a jóvenes, padres de familia, operadores de justicia y varones en general con el fin de buscar la reflexión por parte de ellos.

Guía educativa para madres y padres de familia [2008]

40 p. : il. col.

Guía educativa dirigida a padres de familia sobre comprensión de género, masculinidad, derecho de la mujer y de las madres adolescentes, así como también desarrolla una explicación sobre el derecho al buen trato de las niñas y niños.

Foro : Independencia sin violencia familiar: intervenciones y desafíos [2008]

62 p. : il.

Coordinación General: Patricia Zanabria Castillo.

Destaca el tema de violencia familiar, así como sus estrategias de prevención e intervención desde la sociedad civil en el Distrito de Independencia.

GÉNERO, FEMINISMO, CONFERENCIAS MUNDIALES



Feminismo: Una cuestión de poder [1995]

La presente publicación es expresión de una nueva etapa desde la cual una mujer feminista comenta, en artículos periodísticos, acontecimientos que involucran a las mujeres. Además investiga y escribe sobre el devenir de las mujeres en los últimos años. Esta publicación recoge 57 artículos cortos, entretenidos, punzantes, escritos en el debate vivo a lo largo de una década.

Voces de las mujeres andinas. Aportes a las Conferencias Mundiales [1995]

Publicación que recoge el trabajo desarrollado y las propuestas que levantaron las mujeres de la región andina en torno a los debates y la formulación de propuestas llevadas a las Conferencias Internacionales en el campo de los Derechos Humanos, organizadas por las Naciones Unidas.

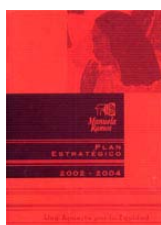


Derechos de las mujeres y equidad de género. Estado actual de su cumplimiento por el Estado peruano [2001]

esta investigación pretende dar cuenta del estado actual del cumplimiento de los compromisos del Estado peruano en materia de los derechos de las mujeres y el logro de la equidad de género, a fin de facilitar y guiar el trabajo del nuevo gobierno y sus autoridades, la MESAGEN y las acciones de vigilancia ciudadana de la sociedad civil, especialmente de las organizaciones no gubernamentales y las organizaciones de mujeres, en los procesos de evaluación y aplicación de los compromisos internacionales suscritos por el Estado peruano

Casi como jugando: Una historia a través de la capacitación [1995]

Historia colectiva que relata la experiencia de diez años de capacitación desde los inicios del Movimiento Manuela Ramos y su acercamiento a otras mujeres tomando en las manos el reto de crear un nuevo espacio para mujeres. Esta historia es sólo una parte de esa historia del movimiento de mujeres en el Perú, rica y profunda, que ha dejado huella.



Plan estratégico 2002 - 2004 [2001]

Presentación de la visión, misión y estrategias emprendidas por el Movimiento Manuela Ramos para el periodo de 2002 - 2004. Este plan se enmarca dentro de los objetivos de la institución el cual es promover y defender los derechos de las mujeres y la lucha contra toda forma de discriminación, en el marco de los valores democráticos y del respeto a la diversidad.

Manuela Ramos en la década de los '90 [2001]

Memoria Institucional del Movimiento Manuela Ramos, elaborada con el propósito de dar cuenta a las mujeres y hombres del país, del conjunto de cambios que se han producido en la vida de las mujeres en los últimos diez años, así como los aportes y contribución de la institución en la consecución de políticas favorables a las mujeres respecto a sus derechos humanos como personas, con dignidad y sin violencia, a sus derechos sexuales y reproductivos, de generación de ingresos y empleo, y a una



cada vez más justa y equitativa participación política de las mujeres en el conjunto de las instancias de decisión de gobiernos, estado, instituciones públicas y privadas.



Seminario: Fortaleciendo las Coordinaciones entre Estado y Sociedad Civil en la Implementación de los Acuerdos de El Cairo y Beijing [1998]

En Junio de 1998 la mesa Tripartita organizó el Seminario *Fortaleciendo las coordinaciones entre Estado y Sociedad Civil en la Implementación de las Conferencias de El Cairo y Beijing*, cuya memoria se presenta en esta publicación. Este evento tuvo por objeto que las instituciones representadas en la Mesa y otras instituciones que no participan en ella pero que desarrollan actividades en el campo de población, intercambien criterios y recomendaciones para potenciar la colaboración entre el Estado y las organizaciones de la Sociedad Civil del Perú en la ejecución de las recomendaciones de dos conferencias. El seminario asimismo permitió avanzar en la construcción de mecanismos de trabajo conjunto entre Estado y Sociedad civil, en un marco de mutuo entendimiento, respeto y colaboración.

Plataforma de acción por las mujeres. Una propuesta [2000]

Publicación que contiene propuestas que pueden ser tomados en cuenta en los diversos Sectores, en los Programas Multisectoriales; y en la Democracia y Estado de Derecho para contribuir a la igualdad real entre los hombres y las mujeres.



PARTICIPACIÓN POLÍTICA DE LA MUJER



Acuerdo Nacional: Políticas de Estado. [2002].

Describe el Acuerdo Nacional fue convocado por el Dr. Alejandro Toledo Manrique, Presidente Constitucional de la República, el 28 de julio del 2001

Democracia y corrientes de pensamiento. [2002]

López Jiménez, Sinesio; Movimiento Manuela Ramos. Lima : Movimiento Manuela Ramos, 2002.
27 p.



Mujeres y política. El poder escurridizo: Las cuotas en los tres últimos años [2000]

Sistematización de los resultados y la intervención del Movimiento Manuela Ramos en los tres últimos procesos electorales: municipales de 1998 y generales (Presidente y Congreso) del 2000 y del 2001. Además se analiza la participación política que han tenido las mujeres en dichos procesos electorales a partir de las leyes de cuotas que se dieron en el Perú.

Curso Nacional para Alcaldesas y Regidoras: Gestión municipal y agenda de desarrollo local [1998]

Material didáctico que contribuye a que las mujeres realicen una gestión municipal exitosa, donde se presenta gráficamente los aspectos legales que se llevaran a cabo durante el curso, así como algunos modelos de normas municipales. Además



desarrolla los temas de estructura del estado y división política, normas que rigen la vida de las municipalidades, competencia y atribuciones de los municipios y de los órganos municipales; y jerarquía de normas municipales.

Actuación política de mujeres peruanas durante el siglo XX [2001]



Estudio exploratorio que pretende mostrar como ha sido el quehacer político de las mujeres peruanas a lo largo del siglo XX. El documento se divide en dos partes, en una primera parte se exponen los sucesos internacionales de la lucha feminista, la segunda parte desarrolla una cronología, dividida en decenios, de la actuación política de las mujeres peruanas durante el siglo XX.

Boletín El cuarto femenino Último número :Diciembre de 2007, Año 9, N° 26

Boletín de periodicidad trimestral sobre la participación política de la mujer. Contiene sección de artículos de opinión, publicaciones y evaluaciones al Congreso de la República y organismos del Estado a nivel local, regional y nacional. Presenta análisis e información actualizada sobre el trabajo y la producción legislativa. En la sección correspondiente a Desde las regiones y municipios se da cuenta de la producción normativa en materia de igualdad de oportunidades y derechos de las mujeres, de los gobiernos regionales y municipales..

Ley de Igualdad de Oportunidades entre mujeres y hombres. Ley 28983 [2007]

24 p.

Comenta la Ley 28983 Ley de Igualdad de Oportunidades publicada el 16 de marzo de 2007.

Ley de Igualdad de Oportunidades entre mujeres y hombres. Ley nº 28983: instructivo para la rendición de cuentas sobre su cumplimiento [2008]

48 p. : il. col.

Aporte orientador para las autoridades de los tres niveles de gobierno en el cumplimiento de su obligación de rendir cuentas sobre su gestión en la implementación de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.



Ley de Igualdad de Oportunidades entre mujeres y hombres. Ley 28983 [2008]

25 p.

Comenta la Ley 28983 Ley de Igualdad de Oportunidades publicada el 16 de marzo de 2007.

Ley de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres ley nº 28983: instructivo para la rendición de cuentas sobre su cumplimiento [2008]

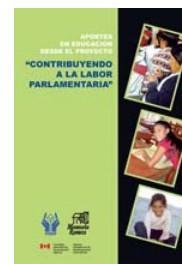
48 p. : il. col.

Aporte orientador para las autoridades de los tres niveles de gobierno en el cumplimiento de su obligación de rendir cuentas sobre su gestión en la implementación de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

Contribuyendo a la labor parlamentaria [2008]

304 p.

Parte del producto de este trabajo¹ se condensa en esta publicación que está dividida en dos secciones. La primera, subdividida a su vez en dos partes, contiene los aportes técnicos relacionados con (i) la discriminación y la violencia en la escuela, y (ii) los problemas estructurales en el sistema educativo, de gran relevancia en la vida del educando. La segunda contiene los resultados del dialogo entre la ciudadanía y sus autoridades educativas, incluyendo algunos congresistas, que tuvo lugar en las Audiencias Públicas Descentralizadas.



Integración de la perspectiva de género en la ley orgánica del Poder Ejecutivo [2009]

28 p.



El presente documento analiza el Proyecto de Ley Orgánica del Poder Ejecutivo (LOPE) desde una perspectiva de género y pone a consideración del Congreso de la República, un conjunto de aportes orientados a lograr un texto que refleje una estructura gubernamental acorde con el mandato de igualdad y no discriminación contenido en la Constitución, en la Ley de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres.

La salud sexual y salud reproductiva: marco jurídico internacional y nacional [2010]

139 p.

En la publicación se presentan las normas vigentes internacionales y nacionales en materia de salud sexual y salud reproductiva como un insumo para la acción de quienes tienen la responsabilidad de formular iniciativas legislativas y políticas públicas así como para el ejercicio del derecho a la vigilancia ciudadana y rendición de cuentas por parte de las mujeres y de las organizaciones de promoción de los derechos de las mujeres.



DIVERSOS



Sin comunicación no hay siglo XXI [1995]

Publicación que comenta los orígenes del Colectivo Radical Feminista, conformado por organizaciones feministas: Amauta, Calandria, Flora Tristán, Manuela Ramos y Micaela Bastidas. Desarrolla las diversas acciones que se realizaron para que este proyecto se constituya como un espacio de búsqueda en torno al tema de mujer y comunicación; y apunte a construir un proyecto con perspectiva política, mediante el cual se lograra llegar a más mujeres y permitiera que estas tuvieran presencia en el ámbito masivo y mayor impacto de sus propuestas en la opinión pública.

Fotonovela Manuela

Esta revista fue publicada del año 1987 hasta el año 1993. Esta revista desarrollaba un tema a manera de historieta, en estas participaban actores y actrices de renombre y del momento. Los temas que abordaban estaban referidos con la problemática de la sociedad peruana, entre sus temas más resaltantes que se elaboraron se pueden mencionar los siguientes: aborto, sida, violación, violencia familiar y tercera edad - el cual fue el último tema que se elaboró en la última edición de la revista - referido al tema adulto mayor, entre otros.



Almanaques



El primer almanaque publicado por la institución fue el del año de 1985 y el último fue el del año 1996 el cual tenía como lema: "Bienvenido Siglo XXI". En los almanaques de cada año se ponían temas referidos a las mujeres, así como también imágenes de las mismas realizando diferentes actividades, demostrando que las mujeres tienen las mismas oportunidades e igualdades que las demás personas y que por tal motivo no deben ser discriminadas.



Recuay: Pórtico del Callejón de Huaylas [2007]

Guía turística para todos los que deseen conocer los principales atractivos turísticos (restos arqueológicos, turismo de aventura, mapas de la provincia, etc.) de la provincia de Recuay. Este informe es parte del proyecto "Generando Oportunidades de Trabajo para las Mujeres de la Región Ancash".



Vásquez H, Enrique; Monge Z, Alvaro. Universidad del Pacifico; Movimiento Manuela Ramos; Save the Children.

Por qué y cómo acortar la brecha de género en educación de las niñas y adolescentes rurales en el Perú?

Lima : Movimiento Manuela Ramos; Universidad del Pacifico; Save the Children

[2007]

113 p.

Presenta algunos criterios de análisis necesarios para que podamos entender por qué y cómo es posible acortar la brecha de género en educación de las niñas y adolescentes rurales del Perú. Pretende dar respuestas a preguntas como: por qué casi 192 mil niñas y adolescentes rurales a fines del 2006 aún no acudían a centros educativos y por qué aproximadamente 1 millón de niñas presentan algún tipo de atraso en su logro educativo.

Guía para facilitadores/as: informando sobre el VIH y sida a través del uso de cortometrajes [2008]

40 p. : il col. Contiene 1 CD.

Revisión de contenidos: Rocío Gutiérrez, Nidia Sánchez

Material instructivo sobre VIH y Sida que presenta una serie de actividades que pueden desarrollarse en talleres de capacitación con estudiantes jóvenes y adultos, utilizando los cortometrajes ganadores del concurso de cortos El VIH y Sida en el Perú, organizado por Manuela Ramos durante el 2008. Este material contiene además un glosario con términos que deben emplearse cuando se hable o escriba sobre el VIH y Sida.



Vásquez H, Enrique; Monge Z, Alvaro. Universidad del Pacifico; Movimiento Manuela Ramos

Inversión necesaria para una educación adecuada de niñas y adolescentes rurales en el Perú. Lima : Movimiento Manuela Ramos; Universidad del Pacifico

[Año:2009]

Las mujeres acceden con desventaja al mercado laboral, lo cual ocurre fundamentalmente por los bajos niveles educativos que presentan. Se calcula, por ejemplo, que casi el 74% de las mujeres en edad de trabajar de 14 a más, (casi un millón y medio) posee un nivel educativo de primaria o inferior. De este modo, si se considera la educación secundaria completa como el nivel óptimo por alcanzar (concluir la educación regular), las mujeres presentan, en promedio, casi cinco años de atraso. Es decir, no es raro que la etapa escolar de una mujer concluya antes de iniciada la secundaria y con dicho nivel de calificación empiece a buscar trabajo. Esta es una desventaja; y la consecuencia es que dado el atraso educativo, estas mujeres y sus familias ven limitadas sus posibilidades de consumo y, por extensión, gozan de un menor nivel de bienestar.



Vásquez H, Enrique; Monge Z, Alvaro. Universidad del Pacífico; Movimiento Manuela Ramos.

Desigualdad de género en la educación de las niñas y adolescentes rurales. Lima: Movimiento Manuela Ramos; Universidad del Pacífico
[Año:2009]

El Perú ha experimentado un admirable crecimiento económico y una significativa reducción de la pobreza, sin embargo, al año 2007 persisten todavía casi 1 millón 900 mil niñas y adolescentes rurales que sufren exclusión. Estas niñas viven la desigualdad de género en educación día a día, lo cual es una de las razones del atraso educativo de las mujeres de estas zonas. Así, según cifras del INEI, son más de 740 mil mujeres adultas rurales que ni siquiera han iniciado su educación formal o apenas presentan educación inicial y están sobre todo concentradas en la sierra. Allí, 570 mil mujeres no han culminado un nivel educativo regular alguno. Esta situación requiere la atención inmediata del Estado. No solo porque una mala educación condiciona la capacidad de las niñas y adolescentes de insertarse adecuadamente a una economía social de mercado sino, además, porque desde un enfoque de derechos humanos, afecta su capacidad para desenvolverse como ciudadanas plenas de la sociedad.